

中国成人教育协会培训中心

关于举办“定向运动指导师”中级培训班的通知

中成协培训字【2025】17号

各有关单位、学校、幼儿园、培训机构、俱乐部及学员：

为深入贯彻党的二十大关于“广泛开展全民健身活动，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国”重要指示，满足社会各行业对具备定向运动技能和素养的人才的实际需求，我中心决定与太原工业学院体育系合作，于2025年6月在山西省太原市举办第一期“定向运动指导师”中级培训班。现将有关事项通知如下：

一、组织单位

指导单位：中国成人教育协会

高等教育出版社

主办单位：中国成人教育协会培训中心

承办单位：太原工业学院体育系

执行机构：中成协华北体育人才继续教育培训基地

二、报名条件

（一）拥护党的领导、政治立场坚定，自觉遵守国家各项法律法规；热爱定向运动，有志从事定向运动事业。

（二）年龄在 18 周岁至 55 周岁之间，身体健康，无不宜参加户外运动的障碍性疾患(不能确定时须咨询医生，必要时应接受体检)。

（三）持有中国成人教育协会“定向运动指导师（初级）”专项能力证书，且在获颁证书后在定向运动教育管理、教学研究或定向运动培训等相关领域从业达 3 年以上；或普通高校体育专业修习“定向运动”有关课程达 60 学时以上的学生。

（四）报名前已仔细阅读本通知，对培训安排、考核方式、缴费报名及其他事项做到充分了解。

三、培训安排

（一）培训时间与地点

报到时间：2025 年 6 月 3 日 全天

报到地点：太原工业学院东区体育馆

（山西省太原市尖草坪区新兰路 31 号内）

培训时间：2025 年 6 月 4 日-6 月 9 日

8:30 - 17:30（面授教学）

19:30 - 22:30（实操）

考核时间：2025 年 6 月 9 日 9:00-11:00

培训及考核地点：太原工业学院东区

（二）培训内容与学时

培训以课堂理论教学和实操实训两种形式组成，具体内容与学时安排如下：

培训内容	学时		
	理论	实训	合计
定向地图制图基本理论与方法	4		4
定向地图测绘外业实操		16	16
定向地图测绘内业实操与答疑	2	6	8
定向运动基本理论（中级）	2		2
大中小学一体化定向运动教学设计（中级）	2		2
定向运动路线设计（中级）	2	2	4
定向运动俱乐部运营模式与案例分析	2		2
定向运动主题活动策划、组织与管理	2	4	6
考核	2		2
合计	18	28	46

四、培训目标

根据我中心要求，学员通过培训后应达成以下目标：

- （一）熟悉定向运动教育工作守则；
- （二）掌握定向运动基本理论和基本知识（中级）；
- （三）掌握定向运动课程基本理论和基本知识（中级）；
- （四）掌握定向运动课程实施方法与技能（中级）；
- （五）掌握 OCAD 软件基本操作技能，能完成初级定向地图制作和中级定向路线设计工作；
- （六）能够根据实际需要，参照模板对定向运动课程进行二次开

发。

五、考核与证书

考核由理论考试、实训测评、过程性考核三项组成，全部通过三项考核的学员，将获颁中国成人教育协会“定向运动指导师(中级)”专项能力证书。

(一) 理论考试

理论考试内容包括定向运动、定向运动教学、幼儿定向运动教学与活动设计、定向运动地图测绘基本理论和知识，为标准参照式考试，满分 100 分，考试成绩达 60 分即为合格。

(二) 实训测评

技能测评将根据培训成果，由学员进行教学方案设计、即兴说课或活动设计的模拟实训，成绩由负责当期培训的教学人员进行评定。

(三) 过程性考核

在培训过程中，学习态度良好、无不良表现、积极配合团队活动且缺勤不超过 2 个学时者为合格。

六、缴费报名

(一) 本次培训班收费标准为 2480 元/人，符合本次培训班报名条件的普通高校在校学生可凭有效证明，以 1980 元/人的标准缴纳报名费，由主办方向学员开具发票。建议学员扫码支付培训费，也可通过银行转账缴费（转账缴费时须简要备注个人姓名与培训班名称），

我中心收款二维码及转账信息如下：



缴费二维码

账户名：中国成人教育协会培训中心

账 号：77110 12200 00021 31

开户行：宁波银行北京西城科技营业部

（二）缴费时请确认收款单位为“中国成人教育协会培训中心”，并务必在“备注”中以“学员姓名+定向”形式预留个人信息。无法核实个人信息的，我中心将无法受理报名，请予理解。

（三）报名时间截至 2025 年 6 月 3 日。为保证培训效果，报满 50 人后不再接受报名。

七、其他事项

（一）本次培训期间食宿由承办方统一安排，费用自理；食宿要求、路线引导、个人装备、天气情况等参训期间各项事宜，如需帮助或建议，可联系执行机构工作人员（马老师 18734892029）。

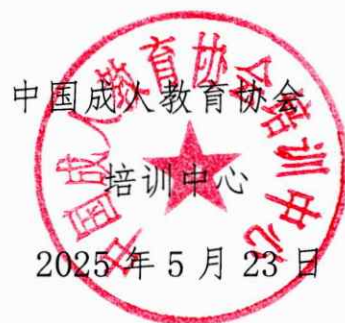
（二）学员须自备用于定向运动及制图的设备，包括但不限于指北针、制图指北针、制图工具、笔记本电脑和适宜在户外场地奔跑的鞋服。

（三）培训承办方将统一为学员购买培训期间的人身意外保险。

（四）本次培训谢绝患有心血管疾病、糖尿病、癫痫或其他不宜参加剧烈运动的疾病的人士报名。如学员主观隐瞒病情或在自身不知情的情况下参加培训，存在的风险及可能产生的一切不良后果由学员本人承担。学员报名缴费则视为同意前述内容。

（五）为推广本项目，学员在培训过程中创作的文字或影像作品，主办方与创作者共享著作权，任一方获得对方许可后可无偿使用。对可能存在的对学员肖像权的使用（例如培训过程中影像的录制拍摄），主办方有权在不告知学员的情况下无偿使用。学员报名缴费则视为同意前述内容。

附件：本期培训师资团队介绍



附件

培训师资团队介绍

培训总监：

缪柯

中国成人教育协会定向运动高级指导师，太原工业学院体育系主任，三级教授，中国成人教育协会培训中心华北体育人才继续教育培训基地（定向运动）负责人，山西省一流本科课程《定向运动》负责人，高等教育出版社《定向运动》第三版主编。

主要专家：

王翔

中国成人教育协会定向运动高级指导师，韩山师范学院体育学院教授，著名定向运动教育专家，高等教育出版社《定向运动》体育专业教材第一、二、三版主编，中国成人教育协会培训中心《定向运动继续教育标准研究与实践》课题主持人，中国大学生体育协会定向运动分会教学与推广委员会主任。

冼家图

定向运动国家级裁判员、中定协高级定向运动制图员，中国成人教育协会定向运动教育高级指导师，四川大学户外运动研究所研究员；2002年至今历任各级各类定向比赛制图和路线设计、场地裁判工作，曾测绘全国定向锦标赛、全国定向冠军赛、全国学生定向锦标赛、亚洲定向锦标赛、世界定向排位赛和第七届军人运动会定向越野项目地图。

马守真

定向运动国家级裁判员，中定协高级定向运动制图员，国家大学生定向代表队原队员，中国成人教育协会高级定向教育指导师；2017年以来，参与亚洲青少年定向锦标赛、全国定向冠军赛、全国定向锦标赛等重大赛事的制图和裁判工作。

马渊源

博士研究生，定向运动国家级裁判员，中国成人教育协会高级定向教育指导师，国家大学生定向代表队原队员；参与全国测向锦标赛、全国定向锦标赛、全国定向冠军赛等重大赛事的制图和裁判工作。